

～三番町ごきげんクリニック 澤登雅一院長の新刊～
『細胞から「毒」が逃げ出す生き方～キレーション身体革命～』刊行！
 アンチエイジング専門医が勧める「究極の毒出し健康法」

アンチエイジング医療を提供する三番町ごきげんクリニック(東京都千代田区、院長 澤登雅一)院長澤登雅一による著書、『細胞から「毒」が逃げ出す生き方～キレーション身体革命』が1月28日(月)、講談社より刊行されます。

■「取り入れる(IN)」ではなく「出す(OUT)」ことに徹底フォーカス

いいものを取り入れることにフォーカスした健康本が多い中、本書は、身体にとって有害なものを積極的に「出して」健康になる方法をご紹介します。特に、水銀、鉛などの有害ミネラル(重金属)の体内蓄積によって心身の健康が害されているということに焦点をあて、有害なものを「身体に溜めない」、「体外に出す」方法を指南します。

■「毒」を避けられない現代人に必携の健康本

「日本人には、欧米人と比べて10倍以上の水銀が身体に溜まって」いる、「好んでよく食べているもの」がアレルギーとなり慢性的な体調不良を引き起こしているなど、身近にある知られざる「毒」の存在が明らかに。そして、それらの「毒」を完全に避けることが難しい現代社会を健康に生き抜くために、必要な知恵を伝授する新しい健康本です。

【書籍概要】

書名：『細胞から「毒」が逃げ出す生き方
 ～キレーション身体革命』

著者：澤登雅一

定価：1,365円(税込)

発行日：2013年1月28日

出版元：講談社

内容：

- 第1章 病院は人々を「健康」にしたか？
- 第2章 人生100年時代を生き抜く健康学
- 第3章 正体不明の体調不良は「有害ミネラル」が原因だった
- 第4章 究極の毒出し健康法・キレーション
- 第5章 知られざるフードアレルギー
- 第6章 家庭で実践する「毒出し健康法」



【三番町ごきげんクリニック概要】

- 設立年： 2005年
- 事業内容： アンチエイジング医学の治療及びコンサルティング/がんの個別化治療
- 院長： 澤登雅一
- 所在地： 東京都千代田区三番町8-1 三番町東急アパートメント1101
- ウェブサイト：
<http://www.kenko.org> (アンチエイジング医療)
<http://www.cancerclinic.jp/> (がん治療)

<本件に関するお問い合わせ>

三番町ごきげんクリニック 広報担当: 市川美穂/大谷恵

TEL: 03-3237-0072 FAX: 03-3237-0039 E-Mail: info@kenko.org

URL: <http://www.kenko.org/>